

# Bio Gemüsegulasch mit Serviettenschnitte und Kräuterbechamel

Datum: 02.05.2026

400 g mild

## Beschreibung

Gemüse Allerlei mit flaumiger Serviettenschnitte und  
Kräuterbechamel.

*Vegetarisch*

## Zutaten

**Kuhmilch (27%)\***, Tomaten\*, Zucchini\*, Paprikaschoten\*, Zwiebeln\*, **BIO Weizenmehl**, **BIO Hefe**, **Salz**, **Wasser (6%)**, Karotten\*, TK Karfiol\*, TK Brokkoli kg\*, **TK Edamame (4%)\***, **Butter (3%)\***, **Eier (3%)\***, Olivenöl\*, **Dinkelmehl\***, Steinsalz, Honig\*, Petersilie\*, Paprika\*, Zitronenthymian\*, Rosmarin\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

<b>Nährwert pro 100 g</b>	<b>376 kJ / 89 kcal / 0,57 BE</b>
Fett	5,53 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,63 g
Kohlenhydrate	6,78 g
davon Zucker	3,29 g
Ballaststoffe	1,23 g
Eiweiß	3,03 g
Salz	0,67 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

